



# **Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente**

*Lic. Nelson Derrida*

[Download now](#)

[Read Online](#) 

# Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente

*Lic. Nelson Derrida*

**Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente** Lic. Nelson Derrida

Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente.

Capítulo 1: Historia de los nootrópicos.

Capítulo 2: ¿Qué son y para qué sirven los Nootrópicos?

Capítulo 3: Nootrópicos naturales. Se tratan las características y efectos de los siguientes compuestos naturales: Gingko Biloba, Gotu Kola, Brahmi, Ginseng, Ashwagandha, Rhodiola y muchos otros.

Capítulo 4: Nootrópicos sintéticos. Se tratan las características y efectos de los siguientes compuestos sintéticos: el Piracetam y derivados (aniracetam, oxiracetam, etc.) y Noopept.

Capítulo 5: Nootrópicos farmacológicos. Se debe tratar el tema del uso de fármacos como nootrópicos, por ejemplo Ritalin, metilfenidato, modafinilo y sus derivados, y muchos otros.

Capítulo 6: Nootrópicos naturales vs sintéticos vs medicamentos: ¿Cuál elegir? ¿Cuál es el mejor para mí?

Capítulo 7: Conclusiones y reflexiones finales. Consejos para obtener lo mejor de cada nootrópico.

## Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente Details

Date : Published November 12th 2016


ISBN :

Author : Lic. Nelson Derrida

Format : Kindle Edition 57 pages

Genre :

 [Download Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu men ...pdf](#)

 [Read Online Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu m ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente** Lic. Nelson Derrida

---

## **From Reader Review Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente for online ebook**

Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Nootrópicos: La guía definitiva para potenciar tu mente Lic. Nelson Derrida books to read online.