



Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle.

Jeff T. Bowles , Manuel Lucas Gómez (Translator)

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle.

Jeff T. Bowles , Manuel Lucas Gómez (Translator)

Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle. Jeff T. Bowles , Manuel Lucas Gómez (Translator)

La primera edición española de este libro —un éxito de ventas en Estados Unidos en su versión electrónica— presenta los últimos descubrimientos realizados sobre la "milagrosa" vitamina D3 desde una perspectiva poco convencional. Con un estilo ameno y riguroso, Jeff Bowles guía al lector en una interesante trama de hechos científicos y experiencias personales derivadas de sus "peligrosos" experimentos. Él mismo explica en sus páginas el porqué de este libro: "Cuando comprendí que 4.000 UI diarias no eran suficientes para mí, decidí someterme a un "peligroso" experimento, desoyendo el consejo médico que tantas veces había escuchado en años anteriores: "tomar demasiada vitamina D es peligroso". Comencé directamente con 20.000 UI/diarias (50 veces más que la dosis supuestamente segura) y más adelante subí a 100.000 UI/diarias (250 veces más de lo recomendado). Y ¿qué creen que me ha sucedido en los últimos diez meses? ¿Acaso he muerto? ¿He enfermado? No, todo lo contrario. Este libro describe en detalle los resultados de mi experimento así como los riesgos que deben evitarse. Además presenta una nueva teoría, sencilla y elegante, que explica por qué altas dosis de vitamina D3 pueden prevenir —e incluso curar— muchas de las enfermedades y problemas de salud que padecemos desde los años 80... es decir, desde el momento en que los médicos nos aconsejaron no exponernos al sol y utilizar siempre protectores solares. Así es como surgieron esas grandes epidemias a las que nos enfrentamos hoy en día: obesidad, autismo, asma y muchas otras. La teoría es muy sencilla: la vitamina D3 es una hormona que produce la piel cuando se expone a la radiación solar. Por tanto, no es realmente una vitamina... simplemente recibió un nombre equivocado cuando fue descubierta.

Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle. Details

Date : Published February 22nd 2017 by MobiWell

ISBN :

Author : Jeff T. Bowles , Manuel Lucas Gómez (Translator)

Format : Kindle Edition 100 pages

Genre :

 [Download Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadam ...pdf](#)

 [Read Online Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremad ...pdf](#)

Download and Read Free Online Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle. Jeff T. Bowles , Manuel Lucas Gómez (Translator)

From Reader Review Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle. for online ebook

Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle. Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Altas Dosis: Los efectos milagrosos de dosis extremadamente altas de vitamina D3. El gran secreto que la industria farmacéutica quiere ocultarle. Jeff T. Bowles , Manuel Lucas Gómez (Translator) books to read online.