



Increible Dispositivo Casero de Respiracion

Artour Rakhimov

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Increible Dispositivo Casero de Respiracion

Artour Rakhimov

Increible Dispositivo Casero de Respiracion Artour Rakhimov

Su salud depende principalmente de un solo factor: el nivel de oxígeno de su cuerpo que se mide con la prueba de oxígeno corporal.

Si tiene más de 30 segundos para la prueba de oxígeno corporal, no necesita este libro porque existen mejores métodos y técnicas que lo ayudarán a avanzar.

Si tiene menos de 20 segundos, se encuentra en un estado de salud deficiente. Las personas con enfermedades crónicas casi siempre tienen menos de 20 segundos. Esta es la conclusión de los médicos de familia rusos y soviéticos que evaluaron a más de 200,000 personas con diversos problemas crónicos de salud. También descubrieron que si estas personas obtienen más de 30 segundos para la prueba de oxígeno corporal, estarán libres de sus síntomas y medicamentos.

Esta técnica de respiración ha sido probada en más de 200 estudiantes. Los resultados son impresionantes. Más del 90% de mis estudiantes pudieron reducir o eliminar su medicación y experimentar alivio de los síntomas de numerosas afecciones crónicas en aproximadamente 1-2 meses. Todo depende de los resultados finales de CP (oxigenación corporal).

Para la mayoría de los estudiantes, el dispositivo increíble casero es incluso más eficiente que los ejercicios de respiración Buteyko que he enseñado durante más de 7 años. Junto con abordar los principales factores de estilo de vida descritos en este libro, es la técnica de respiración común más rápida y eficiente para lograr un PC de 30 segundos las 24 horas, los 7 días de la semana, y eliminar los síntomas y medicamentos relacionados con muchas enfermedades crónicas comunes.

¿Cómo mejorar la oxigenación del cuerpo?

Debe reducir la velocidad de su respiración automática (respire más despacio y menos 24/7). Este es también el consejo del yoga antiguo tradicional y todas las técnicas de curación oriental. La ciencia occidental también nos dice que respirar más aire (hiperventilación o respiración profunda) reduce los niveles de O₂ en todos los órganos vitales del cuerpo humano. (Ejercicio de respiración profunda muy lenta Pranayama tiene efectos positivos, si obtiene más CO₂ en los pulmones).

Puede probar varios métodos y técnicas para aumentar la oxigenación de su cuerpo, pero en base a años de enseñar el método Buteyko y el entrenamiento respiratorio a cientos de personas, puedo afirmar positivamente que el increíble dispositivo casero de respiración es una opción excelente y asequible para obtener un aumento del oxígeno corporal y resolver la mayoría de sus problemas de salud. (Si usted es rico y puede pagar nuestras lujosas lecciones en línea, seguramente puede unirse a nuestros seminarios web de Remedio de Oxígeno).

Basado en a) muchos años de mi propia experiencia enseñando la normalización de la respiración a cientos de estudiantes y b) ensayos clínicos de técnicas de reentrenamiento respiratorio, aquí hay un breve resumen de los hallazgos clave. Mientras que el método de respiración Buteyko posee el programa más versátil y poderoso en relación con los factores de estilo de vida, el uso del dispositivo increíble casero de respiración proporciona a un estudiante el aumento de nivel de oxígeno corporal más rápido posible después de una

sesión de respiración.

Increible Dispositivo Casero de Respiracion Details

Date : Published February 9th 2018

ISBN :

Author : Artour Rakhimov

Format : Kindle Edition 128 pages

Genre :

 [Download Increible Dispositivo Casero de Respiracion ...pdf](#)

 [Read Online Increible Dispositivo Casero de Respiracion ...pdf](#)

Download and Read Free Online Increible Dispositivo Casero de Respiracion Artour Rakhimov

From Reader Review Incredible Dispositivo Casero de Respiracion for online ebook

Incredible Dispositivo Casero de Respiracion Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Incredible Dispositivo Casero de Respiracion Artour Rakhimov books to read online.