



# Making Friends

*Andrew Matthews*

Download now

Read Online ➔

# Making Friends

*Andrew Matthews*

**Making Friends** Andrew Matthews

The first lesson of friendship is: IF YOU WANT FRIENDSHIP, YOU MUST BE A FRIEND FIRST.

## Making Friends Details

Date : Published June 19th 1991 by Being Happy(PSS) (first published December 30th 1990)

ISBN : 9780843129694

Author : Andrew Matthews

Format : Paperback 144 pages

Genre : Self Help, Nonfiction, Psychology

 [Download Making Friends ...pdf](#)

 [Read Online Making Friends ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Making Friends Andrew Matthews**

---

# From Reader Review Making Friends for online ebook

## Minh says

Một cuốn sách rất hay, thực sự đã giúp tôi rất nhiều trong cách sống hàng ngày, cách suy nghĩ... tôi có thể trở thành một con người vui vẻ hơn, hạnh phúc hơn, ...còn nhiều người tôn trọng. Cuốn sách đi sâu vào những rắc rối mà bản thân chúng ta hay gặp phải trong cuộc sống và cách giải quyết những vấn đề đó như:

- Ta phải xử lý và giải quyết khác theo cách mà ta muốn hay xử lý và giải quyết của mình
- Khi chúng ta làm những việc khác phải ý và hành động nên gì? thì phải hiểu trước tiên chúng ta nên làm là lắng nghe, tôn trọng và sống cùng với họ (sau đó mới giải thích)
- Ta phải luôn tập cách nói thật, thẳng thắn một cách khéo léo và phải thật (nhưng khi ta tức ai đó và vì cái gì đó, hãy nói thẳng với họ)
- Ta không nên thất vọng phải làm và lòng tốt của mình người ta gặp, có sống theo cách ta muốn, miễn là ta cảm thấy hài lòng với cách sống đó và sống giải thích và hiểu có và những người khác mà bản thân cho là không cần thiết.
- Sống ngay người trong việc trao đi những lời khen ngợi một cách chân thành vì đó sẽ là sống tốt cho người nhận ...còn lời khen thì tập nói thật tin phát huy, trở nên tốt hơn.
- Luôn có gắng giải quyết cho lợi ích của người khác, khi bản thân và ai đó vì cái gì đó thì hãy làm, nó không chỉ giúp bản thân mà còn giúp người khác tôn trọng trong một người khác.
- Không nên nói những gì mà mình cảm thấy không giải quyết được gì cả ... tránh phải hối hận sau này.
- Và cuối cùng là ta nên tập giúp mình trở nên hạnh phúc bằng cách cho đi nhiều hơn là nhận; sống vì cái phần xét người khác, ...hãy có không gian riêng ... cảm nhận cuộc sống theo cách của họ; và phải nhớ rằng không ai là hoàn thiện vì thế phải biết chấp nhận và yêu thích những điểm khác biệt của họ, tôi có thể sống, làm cho cuộc sống mình phong phú, thú vị hơn!

## Tran Dien says

Just like other of Andrew Matthews's series, it's full of lesson about life and simple so that everyone can read without feeling hard. This book encourage me when I feel depressed, therefore, I believe this book will do an encouragement to another person.

## Thuy Duong says

Making friends - Andrew Matthew

My views: Making friends is a helpful book. Andrew Matthew give you many ways to change your life by changing your attitude, perspective, lifestyle,.... Every lessons in the book are valuable, from which you can improve yourself and not only have happier life but get more affection from others.

## Hoàng Việt says

wonderful

## **Hamed Movaghari says**

??? Andrew Matthews ????? Making Friends ??? ????? ????? ?? ?? ?????

---

## **Simplymegy says**

An easy, entertaining and inspiring read for anyone willing to take a step further in improving their relationships with anyone. :)

---

## **Jaideep Khanduja says**

Making Friends - Andrew Mathews

Title: Making Friends – A Guide to Getting Along with People

Written and illustrated by – ANDREW MATTHEWS (author of the international bestseller ‘Being Happy!’)

My Views: It is a perfect teacher provided you are a dull student. This book is about getting well along with people, that is how you can improve your relationship with them, how you can understand their attitude, how you can understand their personality, and how to overcome the problem they face and need someone to help them. If somebody has an attitude for seeking tension or problem, and he feels that everyone ignores him, he will try to attract everyone’s attention. People keep highlighting your weaknesses or problems but don’t get bogged down by this, ignore it, swallow it, digest it and silently improve upon it. Don’t let yourself go into a shell because of this, overcome this weakness or problem. If people are not happy with you, or ignore you, seek answers from them why they do it, what is the reason, what do I do that I don’t get ignored. People have a tendency to react sharply if your weakness is highlighted, like if somebody says your body has a bad odor, people, friends around you will start ignoring you, even if they are not getting bad smell at all. More happens on preception and listening than actual experience.

Like yourself, love yourself, but don’t ignore others, like others too, don’t be too proud of yourself.

Stop comparing and stop getting depressed if you are compared. Emphasize that you are you and not that person with whom you are being compared.

Avoid boasters who praise themselves and always let others down

Before changing others, change yourself, adjust, compromise and your life will be happy.

Don’t wait for others to come to you and invite to join a party, throw a party and invite people. That will start a cycle.

Get out of corner, stop hiding yourself.

Don’t wait for other to come and highlight your weaknesses, or improve you, change yourself, who knows you better than YOU.

Don’t fear of a CHANGE.

Don’t let your low esteem work in reverse.

Who is bothered about the pimples on your face, go out of your room instead of waiting in your room for pimples to leave your face (and you stop all your outdoor activities)

Quit playing games, don’t pretend, and pour your heart out. You want to go out for a dinner, but you want your wife/husband to say this. How does she/he know what you have in your mind right now? And how you are so sure that she/he will refuse? But be sure that it is NO if you don’t talk about it.

Sometimes Live your life to fit your belief system. Mary doesn’t feel good about her. And due to this perception about her, she is usually ignored by most of her friends. Fred likes her, behaves well with her but

Mary starts wondering why Fred likes her when she is not likable, and starts ignoring him, responding him. Fred feels ignored and gets a reverse message that Mary doesn't like him. So he silently moves away from her life. Now a stage comes in Mary's life when nobody likes her and she starts scolding herself that why nobody is there to like her. Why there are no good persons in my life. Why everyone ignores me? Lucy has a belief system that there are good people around in the world and she can always find the caring and loving people to be with. She decides not to spend any time with the people who don't like her, or who are rude and aggressive. With this attitude she is able to find good and caring people and leave lousy people for Mary.

Decide what you want to be – Mary or Lucy?

Martin has a habit of taking everybody's work besides his own work in the office. He found a friend, who wanted to help him, but this looked abnormal to Martin and he pushed this friend away from his life. Martin thinks that all the people who don't help him in his work and who don't do their own work are normal.

About Book: This book is about enjoying people, dealing with prophets of doom, how to say NO sometimes, prevailing over gossip, pettiness and anger. It is about understanding that IF YOU WANT FRIENDSHIP, YOU MUST BE A FRIEND FIRST. The book is funny reading too with a lot of serious learning. It has lot of comical strips which are perfectly able to convey the message. Like one says – "There are 70% people having problem with their partners. Ok, what about the rest of 30%. Oh, they are singles." Another one says – "But I don't want to concentrate on my business, yours is more interesting than mine." There are lot many more, all interesting, funny but meaningful. Author says "Being Happy" was about yourself, this book is about people around you, people who depend on you, those you want to see, and those you avoid.

About Author: Andrew Matthew is based in Adelaide in South Australia. His first book Being Happy became a worldwide publishing phenomenon after its release in 1988. His writing, illustrating and public speaking talents are in great demand throughout North America, Europe, Southeast Asia and Australia.

<http://booksmakelife.blogspot.in/2011...>

---

## Pilly says

Q? a th? c cu? n sách r? t hay. M? i câu chuy? n l? i mang m? t ý ngh? a khác nhau. M? i câu chuy? n có ng? n, có dài nh? ng ý ngh? a sâu xa c? a nó thì v? n ?? ng l? i mãi.

?ó không c? n ph? i là m? t câu chuy? n v? ?? i, nó ?? n gi? n ch? là m? t câu chuy? n v? cách s? ng h? ng ngày c? a chúng ta. Nh? ng ?i? u t? ?ng ch? ng nh? nh? nh? t l? i mang ý ngh? a l? n.

Khuyến b? n nên ?? c tr? n b? <3

---

## an says

tak perlu berpikir tentang pikiran orang lain.

mungkin itu pesan utama yg bisa kutangkap dr buku ini. buku berbau psikologi yg mengajak kita untuk tidak merisaukan "kira-kira" pendapat orang yg selalu membuat kita berpikir ulang untuk bertindak dan membuat kita selalu berada dalam daerah aman.

berbagai hal dapat dipetik dari buku ini, tentang bersikap, tak perlu hiraukan pikiran orang. bukan maksud spy kita tdk peduli lingkungan, tetapi supaya kita mau untuk terus berkembang.

waktu pertama kenal buku ini (kelas 3 smp), terasa sangat membantu dalam tumbuh kembangnya (cie..

ileh...) kemampuan diri untuk mengekspresikan dan menghadapi orang lain. apalagi setelah itu masuk sma, awal bertemu banyak orang dan buku ini sangat membantu.

tak perlu risau dengan "kira-kira" pendapat orang karena perkiraan kita belum yentu benar. jangan mudah

menghakimi orang jika belum tahu alasan sebenarnya, berani mengekspresikan kemarahan dengan benar dan cari konsekuensi yg pas untuk menebus kesalahan yg kita lakukan. sangat berharga jika semua bisa terlaksana.

---

## Mario MJ Perron says

I was given this book as a gift, along with How to win friends and influence people, and The 7 Habits of highly effective people.

I think I may have taken offence to the suggestion I needed help. Thank goodness I've outgrown that ego phase. Hee hee

I can't recall loving this book, but a few of my friends did.

If pushed to choose I would probably recommend The Four Elements instead.

---

## Th?o ?i?n says

### ??i Thay ??i Khi Chúng Ta Thay ??i (T?p 2) Making Friends - Andrew Matthews (1990)

Sài Gòn, 15/12/2018

Ánh giá: 7/10 ?i?m

*??i thay ??i khi chúng ta thôi ??y - ??c nhân tâm dành cho các b?n nh? mu?n xã giao*

C? b?n thì chúng ta b? ?nh h??ng t? nh?ng cu?n sách mà chúng ta ??c ??u tiên, và cu?n sách ?nh h??ng t? v? cách xã giao là Tôi tài gi?i, b?n c?ng th? và ??c nhân tâm. Cho nên t? ch? nh? ?ang ??c l?i nh?ng ?i?u t? ?ã bi?t mà thôi. C? b?n thì xã giao không x?u, b?i trong cu?c ??i này chúng ta s? g?p vô s? nh?ng ng??i mà ta s? ch?ng bao gi? g?p l?i, thì sao không ?? l?i cho nhau chút ?n t??ng t?t nh?. Còn v?i b?n bè, thì nên ch?i thành th?t và h?t mình nhé, dù có th? b? b?n bè ch?i l?i h?t h?n.

Cu?n này t? nhai t?i t?n c? n?a tháng m?i xong. C? b?n vì t? không thích m?y cu?n self help l?m, dù t? l?i vô cùng thích ??c nh?ng bài vi?t nh? v? phát tri?n b?n thân. Cu?n này m?y anh ch? d?ch c?ng h?i chán, d?ch ki?u google translate ý, mà v?n hóa c?a M? thì khác Vi?t khá nhi?u. Nên t? ch? thích m?y cu?n ki?u phóng tác nh? ??c Nhân Tâm c?a bác Nguy?n Hi?n Lê, ch? b?n d?ch m?i g?n ?ây ??c c?ng ngán ng?m t??ng t?. T? thà ??c b?n g?c ti?ng Anh còn h?n ...

Và t? ph?i th?a nh?n t? không bi?t cách ??c m?y cu?n ki?u nonfiction, không th? ??c t?ng ch? nh? fiction ???c, vì ??c xong t? ch?ng nh? gì. Và t? ?ã áp d?ng cách ??c m?i, và hi?u qu? trông th?y, k?t qu? nè:

T?ng quan, g?m 6 ch??ng, trong ?ó 3 ch??ng ??u v? hi?u rõ và phát tri?n b?n thân ?? hòa h?p v?i b?n bè. 3 ch??ng sau là v? hi?u rõ ng??i khác ?? bi?t cách ch?i v?i b?n, ki?u l?a b?n mà ch?i ?y mà.

Ch??ng 1:

- ??ng quá nghiêm kh?c v?i b?n thân
- hãy yêu th??ng mình nhi?u h?n, ch?p nh?n nh?ng khi?m khuy?t c?a b?n thân.

Ch??ng 2:

- hi?u rõ chính mình, bi?t ch?u trách nhi?m tr??c cu?c s?ng và ng?ng ?? l?i.

- biết cách thể hiện cảm xúc cho phù hợp, như giận dỗi, trách móc.

Chương 3:

- Nên quá quan tâm người khác không?

- biết cách thể hiện và nói không.

Chương 4

- biết cách nói chuyện, hãy nói ra những yêu cầu

- Nên nghe theo thứ gì?

Chương 5

- hãy biết cách khen ngợi và phê bình cho phù hợp

- biết khi nào nên im lặng

Chương 6

- hãy cho đi trước, hãy giúp người khác trước, và bạn sẽ nhận lại nhiều hơn (tôi yêu nó khác)

- tôn trọng sự khác biệt, tập trung vào điểm mạnh của bạn bè.

Đó là sự khác biệt của self help tôi viết bao nhiêu trong giá sách bằng cách đọc mỗi ngày :))

---

## Aljazi Al-Maghlouth says

???? ???? ?????? ??????? ?? ??????? ??? ??? ?? ??? ??? ?????????? ?? ??????? ??????? ? ????? ????? ?????!! ?????  
????? ?????? ?? ??????? ????????? ??? ?????? ?????? ????????? .

---

## Hadeel Houni says

Very helpful !

---

## Little Bet says

Este libro fue un completo desastre: yo era muy joven e ignoraba totalmente el arte de comprar libros. ¿Qué puedo decir? Parece un libro de autoayuda y aunque tiene ciertos consejos interesantes, el resto es una forma chabacana de explicar posturas ante la vida. El estilo es demasiado corriente y no tiene siquiera alguna construcción psicológica. No aporta nada.

---

## Nguyen Trung Jane says

??I THAY ??I KHI CHÚNG TA THAY ??I by Andrew Matthew

Xuất sắc: 5/5

Đây là cuốn sách nằm trong bộ 5 cuốn ??i thay ??i khi chúng ta thay ??i của Andrew Matthews:

Tập 1: Being happy!

Tập 2: Making friends

Tập 3: Follow your heart

Tập 4: Being happy teenager

## T?p 5: Happiness now

Trung Anh ???c ANTS t?ng cu?n t?p 2, c?m ?n ANTS <3

Tác gi? vi?t bao xu?t s?c. Th??ng thì ??c sách self-help ch? th?y m?i l? m?t n?a, m?t n?a thì bi?t r?i vì ki?u vi?t chung chung, kh?i kh?i. Còn ??n ?T?KCTT? thì 100% sâu s?c, nói v? nh?ng chuy?n r?t th??ng xuyên x?y ra khi chúng ta tham gia vào các m?i quan h? v? ch?ng, ??ng nghi?p, b?n bè vân vân mây mây... nh?ng ta ch?a t?ng suy ngh? t?i sao m?i quan h? ó t?t ??p; ?? v?; t? m?t nhau. Nên ??c ?i tác gi? s? phân tích và ch? rõ vì sao ??ng nghi?p ta t?c gi?n, làm sao v? ta không vui, làm sao b?n bè r?i b? ta... ??c ??n ?âu c?ng ki?u: ? v?y thì ra là t?i th? =)). Rõ ràng là mình bi?t nhé, nh?ng mình không nh?n ra thôi ahihi

Nên là hãy ??c ?? rõ lý do vì sao chúng ta thành công hay th?t b?i trong các m?i quan h? c?a b?n thân.

M?t l?n n?a, c?m ?n ANTS, và ??c bi?t c?m ?n V? Vân vì Vân bi?t Trung Anh thích gì <3

---