



# Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones)

*Oscar Nieto Suarez*

## **Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Oscar Nieto Suarez**

Este libro lo escribo porque creo en él, porque estoy convencido de que va a ayudarte a salir del oscuro mundo en el que estas viviendo ahora mismo por culpa de la droga, porque yo lo he vivido y sé lo que sientes, porque gracias a lo que te expongo en estas páginas puedes escapar de las garras de la cocaína (y otras adicciones), comenzar una vida nueva llena de felicidad y sin adicciones emocionales y porque mi deseo (y el tuyo), es de que empieces a vivir esa vida que tanto deseas y te mereces.

Este libro también lo escribo para atender a una llamada colectiva que necesita ayuda y que casi siempre ha sido incomprendida y rechazada por la sociedad, el entorno y hasta la propia familia.

Lo escribo con todo mi corazón y la experiencia de una vida llena de adicciones, pero con el sentimiento de libertad, paz y felicidad de poder haber salido de ese infierno tan inhumano.

Por eso he querido plasmar en estas páginas todas mis experiencias, para que puedas tener un proceso de curación efectivo y al mismo tiempo que sea un proceso sin sufrimientos y dramas exagerados, que puedas cambiar de vida de una forma gradual controlando tus pensamientos y emociones, y disfrutando lo máximo que puedas de tu rehabilitación hacia una vida nueva, la cual, puedas elegir lo que desees ser.

Estoy seguro de que eres consciente de que debes de dejar la droga, por eso espero que este libro que tienes en tus manos te inspire, te motive y te haga abrir la mente, para que tomes la decisión definitiva de una vez por todas y empieces a derribar con todas tus fuerzas ese muro que has construido tú mismo y veas todas las nuevas posibilidades que te brinda la vida en un mundo sin adicciones.

Si tomas la firme decisión de dejar las drogas, este libro te acompañara en el viaje ayudándote a darte autoestima, dignidad, confianza, paz, libertad y otras muchas sensaciones que necesitas y deseas recuperar en tu vida. Notarás como desaparece esa mochila que has ido cargando durante mucho tiempo de ira, miedo, frustración, tristeza, agonía, etc., y cambiar todos esos pensamientos negativos que te has creado. Empezarás a reinventarte para elegir en que clase de persona deseas convertirte. Es esperanzador ¿verdad? Pues te aseguro que si sigues las instrucciones de esta “guía” y con tu fuerza de voluntad, puedes conseguir salir del mundo de las drogas y alcanzar todo lo que te propongas.

Te aseguro que yo no era un caso fácil y no solo he dejado la cocaína, sino que controlo mis pensamientos y sentimientos negativos, los cuales me podrían llevar a una recaída, se cómo minimizarlos y canalizarlos, y por supuesto, gracias a esta condición, soy más feliz. Ya que no solo se trata de dejar la adicción a la droga, sino, que también debes de saber controlar los pensamientos y sentimientos negativos que te atormentan en la vida, para poder encontrar un equilibrio satisfactorio en tu vida. Te lo mereces y te lo debes.

No pongas excusas diciendo que tu caso es diferente por el motivo que sea. Yo pensaba lo mismo y creía que solo unos cuantos podían salir de este infierno y que yo estaba condenado de por vida a la droga. Pero te aseguro y te prometo, que no es así. Da igual en las circunstancias que te encuentres, no importa, solo tienes que tomar la decisión y empezar a “trabajar” con el libro, verás que independientemente de la situación en que te encuentres, tú puedes conseguirlo. Eres igual de valioso que cualquier persona.

¿No es mejor dejar atrás el sufrimiento y tomar de una vez por todas la decisión de vivir una vida mejor?

Puedes empezar a ser feliz ahora mismo, todo esta en tu mente, es cue

## **Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Details**

Date : Published April 18th 2016 by Oscar Nieto Suarez

ISBN :

Author : Oscar Nieto Suarez

Format : Kindle Edition 235 pages

Genre :

 [Download](#) Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Oscar Nieto Suarez.pdf

 [Read Online](#) Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Oscar Nieto Suarez.pdf

**Download and Read Free Online Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Oscar Nieto Suarez**

---

## **From Reader Review Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) for online ebook**

Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Como dejar la cocaína ¡Ahora!.....: (y otras adicciones) Oscar Nieto Suarez books to read online.