



Kann man mal machen

Mirellativegal

Download now

Read Online ➔

Kann man mal machen

Mirellativegal

Kann man mal machen Mirellativegal

Im Internet sehen immer alle gut aus, sind glücklich und haben weder Poren noch Probleme. Oder sie vertreten antiquierte Rollenbilder und pöbeln gegen Schwächere. Mirella vom Kanal Mirellativegal hat keine Lust mehr darauf, von überall eingeredet zu bekommen, wie sie zu sein und was sie zu lassen hat. Sexismus steht ebenso auf ihrer Abschussliste wie Low Carb und Perfektionsdruck, gehirnzellenfressender Medienkonsum und Datingwahnsinn.

Ein dickes Fell allein oder endlose Meckertiraden helfen jedoch niemandem weiter. Daher liefert Mirella die passende Motivation, um das eigene Leben entspannter zu gestalten, gleich mit. Empathische Kommunikation, Horizonterweiterung und die konsequente Achtung der eigenen Bedürfnisse stehen hierbei im Mittelpunkt. Denn letztlich ist die beste Waffe gegen die Negativität von außen, sich selbst gut leiden zu können. Und das kann man echt mal machen!

Kann man mal machen Details

Date : Published November 30th 2018 by Community Editions

ISBN : 9783960960546

Author : Mirellativegal

Format : Paperback 304 pages

Genre : Nonfiction

 [Download Kann man mal machen ...pdf](#)

 [Read Online Kann man mal machen ...pdf](#)

Download and Read Free Online Kann man mal machen Mirellativegal

From Reader Review Kann man mal machen for online ebook

Amelie says

Kann man mal lesen! Wer Mirellas kritische, selbstreflektierte und einfach lustige Art zu erzählen schon in ihren Videos mag, der wird an diesem Buch viel Freude haben. Es liest sich tatsächlich wie ein langes Video! Es hat mich zum Nachdenken UND zum Lachen gebracht (kein innerliches Lachen. Lautes Lachen. Kann in der Bahn also mal peinlich werden), und mir größtenteils aus der Seele gesprochen. Und das alles in meinem Lieblingsmedium, dem Buch! Für mich persönlich gibt es also kaum eine bessere Kombi.

Baltic Boy says

Rezension auf: www.genuinebalticlife.wordpress.com

Selina says

Ein gelungenes, inspirierendes Sammelsurium aus Dingen, die man mal machen kann. So geht es beispielsweise um aktuelle Themen wie Social-Media-Detox, Minimalismus, Selbstwahrnehmung und vieles mehr.

Das Ganze kommt sehr authentisch daher und so fällt es einem leicht Mirellas Stimme beim Lesen im Kopf zu hören.

Meiner Meinung nach hätten ein paar Wiederholungen und Abschweifungen gekürzt werden können. Alles in Allem aber ein geglücktes erstes Buch.

Ich hatte Spass beim Lesen und das eine oder andere konnte ich definitiv daraus mitnehmen.

Laura says

Das ich mir jemals ein Buch von einem Youtuber kaufen würde, hätte ich nicht gedacht.

Aber ich bin froh, dass ich es getan habe.

Ich finde Mirella unglaublich sympathisch und witzig und genauso war dieses Buch. Man konnte beim Lesen Mirella total raushören und es fühlte sich an wie ein Video, welches halt einfach mal ein bisschen länger ist. Voll mit witzigen Geschichten und Anekdoten, in welchen man sich auf die eine oder andere Art doch immer wieder selbst finden kann.

Ein empfehlenswertes Buch, welches mich definitiv in manchen Überlegungen (wie z.B. dem Reisen nach dem Studium) bestärkt und ermutigt hat.

Kann man definitiv mal machen!

Michelle Curie says

Dieses Buch hat mich die Erfahrung machen lassen, dass ein Amazon Kauf durch die *Jetzt kaufen durch 1-*

Click Funktion auch tatsächlich (Überraschung!) durch einen einzigen Klick geschehen kann. Dieses Buch hat mich aber auch die Erfahrung machen lassen, dass ein versehentlicher Kauf nicht automatisch Fehlkauf bedeutet.

In diesem Buch schreibt Youtuberin Mirella über Themen, die auf ihrem Kanal noch keinen oder nicht genug Platz gefunden haben: von Selbstwahrnehmung hinüber zu Medienkonsum werden dabei vor allem Bereiche abgedeckt, die uns gute Millennials nun einmal beschäftigen. **Dabei wird schnell klar, dass es sich hierbei um keinen Ratgeber oder Wegweiser handelt, sondern eher eine Selbstreflexion.** Auf sympathische und mitunter witzige, aber immerzu nachvollziehbare Weise erzählt Mirella, was sie selbst in ihrem Erwachsenenendasein gelernt hat. Dazu gehört, dass man viele Dinge eben *einfach mal machen kann*.

"[Es] nimmt mir den Druck, mich mit diesen Abbildern fremder Menschen auf kalten Bildschirmen messen zu müssen. Es macht mich entspannter, weil ich die anderen ihr Ding machen lassen kann und stattdessen zu mir selbst zurückkehre. Denn will ich das, was ich bei anderen sehe, überhaupt für mich?"

Ich war überrascht, wie viele der Erkenntnisse, die Mirella zieht, auch Dinge sind, über die ich mir persönlich Gedanken mache und die ich für mich in letzter Zeit gelernt habe. Dass das Leben kein Wettbewerb ist zum Beispiel und wir so mit normativen Idealen zugemüllt werden, dass wenig Raum für uns bleibt, diese vermeintlichen Werte hinterfragen.

Auch das wir keinem etwas schuldig sind, dass **Kommunikation in jeder Art von Beziehung wichtig ist und dass sich selbst etwas Aufmerksamkeit schenken kein Verbrechen, sondern ganz im Gegenteil eine Bereicherung ist, muss man erst lernen.** In dieser Hinsicht war dies eine leicht zugängliche und erfrischende Lektüre, die sicherlich einige Leute zum Nachdenken bringen kann. Und ich wollte es mir verkneifen, aber es juckt zu sehr unter den Nägeln: *Kann man mal machen!*

Ramona Luft says

Nachdem ich mir Ende November das Buch gekauft habe, habe ich es jetzt, gut einen Monat später, geschafft zu lesen. Das Buch liest sich wie mein eigener Jahresabschlussbericht 2018. Mirellas gesammelte Erkenntnisse kann ich nur mit einem heftigen Kopfnicken bestätigen. Ihr Schreibstil ist flüssig und immer wenn sie etwas beschreibt oder kritisiert tut sie das mit sehr viel Witz und Charme. Auch wenn man einige aufgegriffene Themen schon aus ihren Youtube Videos kennt, beweist Mirella mit der Buchvariante noch mehr Tiefgang als sonst. Mein Fazit: Mirella ... kann mehr als nur Youtube!

xmekalux says

2,5 Sterne

Dieses Buch war für mich leider eine Enttäuschung. Ich mag Mirella echt gerne als Youtuberin, aber als Autorin konnte sie mich einfach nicht überzeugen.

Vieles, was sie geschrieben hat, war mir schon vorher klar und manche Probleme die sie aufzeigt, nehme ich so einfach nicht war. Zum Beispiel das Social Media wohl drei Arten von Singles widerspiegelt. Das habe

ich so noch nie wahrgenommen und manchmal verkompliziert sie sich das Leben einfach selber...
Der Schreibstil war aber gewohnt locker und witzig und besonders über ihre Zeit in Südamerika habe ich gerne gelesen.
Sollte sie jedoch ein weiteres Buch veröffentlichen, würde ich es nicht zur Hand nehmen. Da schaue ich lieber regelmäßig auf ihrem YouTube-Kanal vorbei :)

Tim Nowotny says

One sympathetic read.

You can say that this book is unfocused and you would not be far off. It is part biography, part life design, part self help book. The musings of a twentysomething.

But 2 things made this incredibly worthwhile for me. First, Mirella has a very nice and entertaining tone. The second thing would be that it indirectly tells you so many things about people of Mirellas age and interests. And as a bonus, I had to laugh out loud multiple times.

Jennifer says

3,5 Sterne subjektiv betrachtet, 4 objektiv und weil ich die Autorin unterstützen will ^^

Lena says

Von Anfang bis Ende ein perfektes Buch anders kann man es nicht beschreiben!! Mirella hat eine Art zu schreiben die voller Humor, Wahrheit und Vertrauen ist. Ich habe es sehr genossen dieses Buch zu lesen und es öffnet einem die Augen, wenn auch vielleicht nur für den Moment

Hobbelbee says

Kann man mal lesen ^^ *schlechtester Wortwitz ever, den bestimmt nicht schon mindestens 20 Leute gemacht haben*

Nett, witzig und interessant zu lesen, hätte es fast an nem Nachmittag durchgelesen, aber die Uni kam dazwischen...

Maja says

Wahnsinnig inspirierende und motivierende Worte der fabelhaften Mirella Obert! ;-) Wirklich klasse geschrieben! Ich werde mit Sicherheit in der ein oder anderen Situation meines Lebens an ihre Worte denken und das Buch wieder zur Hand nehmen.

page__traveller (Noemi) says

Witzig, charmant und einfach Mirella! Meine volle Rezension findest du hier:
<https://literaturestudentsbookshelf.b...>

Larry Bücherwurm says

3,5 Sterne

Ariane says

In dem Buch gibt es gute Ideen zur Veränderung und Verbesserung seiner Lebenssituation, gepaart mit einigen Geschichten aus Mirellas Leben. Es hat mir sehr gut gefallen, der Schreibstil hat mich auch wirklich angesprochen!

Da ich sie auch auf YouTube verfolge, freue ich mich, dass sie ihren Charakter da auch auf das Buch übertragen hat. Denn auch wenn man dieses Buch als Selbsthilfe betiteln könnte, hat es beim Lesen trotzdem sehr viel Spaß gemacht.
