



17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA

David Valois

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA

David Valois

17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA David Valois

17 Maneras Que Nunca Te Dijeron Para Conseguir Autodisciplina

¿Cuántas veces pensaste en empezar una dieta?

¿Cuántas veces pensaste en dejar de fumar?

¿Cuántas veces pensaste en leer más?

¿Cuántas veces abandonaste y volviste a los malos hábitos?

¿Alguna vez te has preguntado por qué algunos parecen subir sin esfuerzo a la cima, mientras otros están atrapados en el mismo trabajo año tras año? ¿Alguna vez has sentido que tu carrera tiene potencial para más?

Sé cómo te sientes. Estás asustado porque puedes fallar en tu trabajo. Y porque te costará caro en ingresos y en vida personal. (Y tampoco disfrutas de tu tiempo libre porque piensas: "¡Debería haber hecho esto y lo otro...!")

"Nada cansa tanto como tener pendiente eternamente una tarea sin terminar."

- William James

¡Basta! ¿Quieres llegar lejos y no volver a decir: "Debería haber hecho esto"?

¡Deja de culparte!

-No necesitas más fuerza de voluntad.

-No necesitas una nueva agenda.

-No necesitas más tiempo.

Sólo necesitas eliminar tus Malos Hábitos.

"Los hábitos son tu mejor sirviente o el peor de tus dueños."

-Nathaniel Emmons

¡Y tengo buenas noticias para ti!

Puedes eliminar TODOS tus malos hábitos.

Puedes conseguir TODAS tus metas.

Tu único problema es que no sabes CÓMO (de momento). Pero se acabó:

¡Te daré 17 Métodos probados para eliminar tus malos hábitos!

Adiós a la espiral fatídica Malos Hábitos - Malos Resultados...

Descubrirás:

- **Algo imprescindible que necesitas saber para romper cualquier mal hábito y nunca te han dicho (te sorprenderás).**
- **17 Maneras fáciles (¡Sí 17!) de eliminar tus malos hábitos. (Sólo tienes que utilizar la que más se te adapte).**
- **¿Sabías que conociendo el verdadero origen de los malos hábitos podrás eliminarlos rápidamente?**

¡Puedes conseguir todos los hábitos para disparar tu productividad y conseguir tus sueños!

¡Puedes conseguir todas tus resoluciones de fin de año!

Imagínate:

¡Tú y el buen hábito de trabajar concentradamente hasta terminar! Conseguirías terminar proyectos, montarías un negocio, escribirías libros... Objetivo tras objetivo. Y tus ingresos subirían...

¡Tú y el buen hábito de ahorrar e invertir tus ingresos! Podrías retirarte cómodamente en el futuro y sin trabajar...

¡Tú y el buen hábito de gestionar bien el tiempo! Podrías disfrutar de 2 horas extra todos los días...

¡Te llevaré de la mano para eliminar tus malos hábitos y que consigas cualquier objetivo!

¡Vuelve arriba, haz click en el botón de comprar y empieza hoy!

17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA Details

Date : Published November 27th 2013

ISBN :

Author : David Valois

Format : Kindle Edition 75 pages

Genre : Productivity

 [Download 17 Maneras \(que nunca te dijeron\) para conseguir AUTODI ...pdf](#)

 [Read Online 17 Maneras \(que nunca te dijeron\) para conseguir AUTO ...pdf](#)

Download and Read Free Online 17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA David Valois

From Reader Review 17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA for online ebook

Daniel says

Importancia de la disciplina

Los buenos consejos son muy importantes en la vida, muy pocas veces los escuchamos de las personas, la ventaja ahora es que los podemos buscar en los buenos libros y aplicar a nuestras vidas. Recomendable para las personas que quieren ordenar sus ideas y motivar su superación.

Miguel Martinez says

Recomendado 1000%

Excelente libro para ayudarte a tener una mejor visión de la vida y como ir haciendo pequeños cambios en tus costumbres para mejorar y ser disciplinado.

Shirley says

its okey

FERNANDO LEYVA G. says

Ya compré el libro más no he podido descargar lo

Paul Alarcon says

excelentes tips

Un libro que te llena de pequeños cambios en la vida que te permiten generar la auto disciplina que tanto anhelamos

Lucas says

Me parece muy caro, por las 17 maneras (que siempre supimos) para conseguir autodisciplina.. Vale un dolar este libro de "motivación" porque no da herramientas efectivas, el título no se condice al contenido del libro,

me sentí estafado.

ANGEL REYES says

Excelente libro

Bastante claro y sin rodeos, lectura agradable hasta el final, totalmente recomendado, pienso seguir revisando mas bibliografía de este autor

Guadalupe Santiago says

Me gustó mucho, una forma de decir las cosas claras y realmente útiles en nuestras vidas, vale la pena seguirlas y aplicarlas.

Juan says

Buenos consejos

Me ayudaron los consejos que das para superar. vale la pena leerlo. Sencillo y práctico de leer. Recomendando que lo lean

Jhon Montes says

Tiene conceptos muy interesantes y aplicables, lo único que no me gustó es que en medio de la lectura va promocionando sus otros libros, lo que lo hace sentir como un libro comercial. pero los conceptos del libro son muy interesantes.

Camilo Hurtado says

Lo mismo de siempre

nada diferente, es un resumen de lo que todos los libros dicen... demasiado plano y no agrega valor al lector

fmontano2185 says

Excelente

Buen libro , te ayuda a mantenerte concentrado en tus objetivos personales. Hay cosas que seguro ya sabes que te ayudan a mejorar.

Luis Cisneros says

Es un libro bastante dominguero, con lectura muy ligera, pero si encontré un par de tips que ocupaba reafirmar y que me han servido. Lo recomiendo si buscas un libro ligero y sencillo de como desarrollar el habito de tener una autodisciplina en tu persona.

José Miguel says

buenos consejos para incorporarlos en tu vida
