



Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD)

Quim Vicent

Download now

Read Online ➔

Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD)

Quim Vicent

Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD) Quim Vicent

La salud suele depender de factores que podemos comprender y mejorar. Incluso en muchas ocasiones, podemos mejorar nuestra salud cambiando nuestros hábitos.

Todo está relacionado: la manera de caminar, de respirar, la postura o una mala oclusión dental son síntomas de algo más profundo, y pueden ser causa o consecuencia de problemas de salud. En este libro, Quim Vicent nos explica:

- La importancia de una gestación y un parto correctos.
- Cómo detectar problemas de manera precoz y evitar la sobrediagnóstico.
- El valor del tratamiento integral.
- Cómo envejecer bien.
- Cómo alimentarse correctamente.

Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD) Details

Date : Published May 29th 2018 by Integral

ISBN :

Author : Quim Vicent

Format : Kindle Edition 224 pages

Genre :

 [Download Aprende a escuchar tu cuerpo \(SALUD\) ...pdf](#)

 [Read Online Aprende a escuchar tu cuerpo \(SALUD\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD) Quim Vicent

From Reader Review Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD) for online ebook

Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Aprende a escuchar tu cuerpo (SALUD) Quim Vicent books to read online.