



# La meditación y el arte de dibujar (Tiempo de Mirar)

*Greenhalgh , Wendy Ann , Eva Cruz (Translator)*

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

# La meditación y el arte de dibujar (Tiempo de Mirar)

*Greenhalgh , Wendy Ann , Eva Cruz (Translator)*

**La meditación y el arte de dibujar (Tiempo de Mirar)** Greenhalgh , Wendy Ann , Eva Cruz (Translator)  
Wendy Ann Greenhalgh reflexiona aquí sobre cómo el dibujo es capaz de crear una conexión profunda con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea, y cómo puede ser algo tan natural como respirar. También nos revela cómo los artistas pueden redescubrir el placer lúdico del dibujo y cómo incluso aquellos que solo hacen garabatos pueden experimentar con ello un gran bienestar.

## La meditación y el arte de dibujar (Tiempo de Mirar) Details

Date : Published March 21st 2018 by Siruela

ISBN :

Author : Greenhalgh , Wendy Ann , Eva Cruz (Translator)

Format : Kindle Edition 164 pages

Genre :

 [Download La meditación y el arte de dibujar \(Tiempo de Mirar\) ...pdf](#)

 [Read Online La meditación y el arte de dibujar \(Tiempo de Mirar\) ...pdf](#)

**Download and Read Free Online La meditación y el arte de dibujar (Tiempo de Mirar) Greenhalgh , Wendy Ann , Eva Cruz (Translator)**

---

## **From Reader Review La meditación y el arte de dibujar (Tiempo de Mirar) for online ebook**

**Sindy Castellanos says**

'La meditación y el arte de dibujar' es un libro que puede ayudar a conectar con nuestro yo íntimo y expresarlo a través del dibujo. Los ejercicios propuestos son de gran ayuda.

---

'Mindfulness & the Art of Drawing: A Creative Path to Awareness' is a book that can help connect with our intimate self and express it through drawing. The exercises that proposes are helpful.

---