



Duérmete, niño

Eduard Estivill

Download now

Read Online ➔

Duérmete, niño

Eduard Estivill

Duérmete, niño Eduard Estivill

Duérmete, niño explica de una forma clara y sencilla el tratamiento científico para enseñar a dormir a los niños, unas normas serias y rigurosas que son recomendadas también por la Asociación Americana de Pediatría y la Asociación Americana de Medicina del Sueño, y que han enseñado a dormir a millones de niños en todo el mundo. Conseguir que un niño con problemas de sueño logre quedarse dormido y no se desvele varias veces en una misma noche resulta una tarea desesperante y lenta si no se sabe hacer adecuadamente. Por el contrario, aprender a solucionar el insomnio infantil puede ser una tarea relativamente fácil y sencilla.

En este libro, el doctor Estivill explica los pasos que deben seguirse para acabar con los problemas de sueño y, por lo tanto, con sus principales consecuencias: irritabilidad, somnolencia, inseguridad y problemas para relacionarse. Dormir bien es esencial para el desarrollo físico y mental de los niños, y lograrlo es fundamental para la estabilidad de la familia.

Duérmete, niño Details

Date : Published January 1st 2014 by Debolsillo (first published 1995)

ISBN : 9788490328620

Author : Eduard Estivill

Format : Paperback 149 pages

Genre : Parenting, Self Help, Nonfiction

 [Download Duérmete, niño ...pdf](#)

 [Read Online Duérmete, niño ...pdf](#)

Download and Read Free Online Duérmete, niño Eduard Estivill

From Reader Review Duérmete, niño for online ebook

Jordi Polo Carres says

Buena informacion y explicada de forma muy clara.

Pero no me gusta que repita las mismas ideas una y otra vez. A veces me da la sensacion de que esta escribiendo por rellenar paginas.

Dianetto says

Cinco estrellas nomás porque ya prácticamente duerme 10 hrs seguidas y en su cuarto. Aunque la "técnica" viene en 4 páginas, lo demás es explicarte por qué hacerlo y que no mueras de culpa.

Grace says

Quiero leerlo solo para confirmar mi odio por este libro tan controversial.

Lily says

A efectos me lo he leído (he evitado a toda costa la parte de Preguntas y respuestas porque con todo lo anterior leído he tenido suficiente).

No voy a poner en duda si algunas de las cosas que recomienda Estivill funcionan o no, porque no soy madre ni tengo niños cerca cuyas madres pongan estas técnicas en marcha, pero si me ha parecido a ratos una repetición continua de patrañas.

Repito todo el rato lo mismo, para el tipo de libro que es no usa para nada un vocabulario adecuado (los padres no son médicos como para saberse al dedillo todas las hormonas, partes del cerebro que forman parte del proceso del sueño del niño...), y encima los "críos" (no me parece termino adecuado tampoco, pero bueno, igual soy yo la tiquismiquis) parecen a ratos animales. ¿A qué padre se le ocurre poner una valla para que el crío no salga de la habitación por mucho que solo te deje dormir media hora al día? ¿Qué son, padres o cuidadores del zoo? No me jodas. Cabreada, muy cabreada he terminado yo con Duérmete niño.

Y para terminar, se puede meter la mantita y al Pepito por donde le qu.....

César Bustíos says

Confieso que mi esposa y yo hemos empezado de una manera terrible el hábito de dormir para nuestro hijo Ignacio. Lo hacemos dormir en nuestra cama y luego lo pasamos a la suya, muy de vez en cuando se despierta en la madrugada y no logra conciliar el sueño a menos que lo pasemos de nuevo con nosotros.

El método Estivill tiene un gran respaldo científico que, según se explica, es necesario seguir a rajatabla para conseguir el resultado esperado. Ignacio tiene un poco más de dos años pero nunca es tarde para ponerlo en

práctica. Voy a preparar todo para empezar a enseñarle a dormir en su propia cama. ¡He dicho!

Javier Contreras says

Thanks a lot Doctor Estivil! After I put everything in practice, it took one night to my daughter to sleep at least 9 hours per night. As you say, babies only need to be taught how to sleep.

Michele Milesi says

Senza cuore e puro terrorismo pedagogico

Kate says

No tiene referencias a estudios científicos... nada más que decir

Miguel Ángel Vilela says

Este artículo científico resume este libro a la perfección:
<http://elmetodomaridill.blogspot.com....>

Una mierda como una catedral, sólo cobra sentido cuando te enteras de que data de los 80 y 90.
No parece para nada un libro científico, sino más bien un montonazo de misconcepciones.
Leed a Dr. Sears para algo de nuestra época, ha criado 8 y sabe bien cómo ayudarles a dormir bien.
Lee "The Baby Sleep Book" para ver algo del siglo XXI (1ª edición, 2005).

--

Pile of bullshit, it only makes sense when you learn it all dates from the 80s and early 90s.
Far from looking like a scientific book, it looks like a big pile of misconceptions.
Go read Dr. Sears for something of this epoch, he's raised 8 kids and sure knows how to help them sleep well. Read his book "The Baby Sleep Book" for real 21st century work (1st edition, 2005).

Yulia Dibrovska says

Me lo recomendó una amiga y la verdad es que lo deberían de leer todos los padres, sobre todo los primerizos. Ayuda a entender mejor las necesidades del bebé y a proporcionarle buenos hábitos de sueño.

Amber27 says

Ci sono opinioni discordanti sui modi e metodi consigliati in questo volumetto... sembrano ancor più "duri" di fate la pappa. Per me che cercavo un consiglio assertivo ed efficace è stato un aiuto validissimo. Lo consiglierei a tutti i neo genitori, oltretutto i risultati rimangono nel tempo anche quando i bimbi crescono. Una mia nota particolare riguarda il fatto che secondo me non è adatto a tutti i temperamenti dei genitori quindi forse per questo non è gradito da tutti. Per me ok.

Jorge Fernández says

Preparándome para el cambio de vida.

Elisabetta says

Questo libro è finito qui a casa per motivi che non sto a spiegare, e visto che aveva suscitato scalpore, ho deciso di dargli una lettura. Non ho figli, ma sinceramente prendo le distanze da questa tipologia di libri di "auto-aiuto" in generale. Anche in questo caso ho trovato che le indicazioni fornite fossero un po' della serie "tra il dire e il fare", generalizzate alla categoria "bambino" che, sappiamo tutti, non è così facilmente generalizzabile.

Sinceramente, però, mi aspettavo di trovarci qualcosa di scandaloso e drammatico da alcuni commenti letti in precedenza.

Secondo me si viene "fuorviati" anche dalla predisposizione che si ha in partenza, quindi questo libro può risultare interessante per quei genitori che hanno già un'idea di "routine" nel bambino piuttosto che di "imparerà quando lo sentirà".

Per me vale quanto l'opinione del fruttivendolo, anche se qualche spunto è più che altro, a mio parere, mirato a risvegliare il buon senso dei genitori.

Jose Ramirez says

Salvavidas

Maurizio Codogno says

Ecco un libro per cui non ci sono vie di mezzo; o lo si ama alla follia o lo si stronca senza pietà. Il "metodo nazista" per convincere i bambini a dormire regolarmente è certo pesantuccio: quando è ora di dormire, dopo aver dato la buona notte al bambino non lo si tocca più per nessuna ragione. Peggio, ci si può far vedere, in modo che non si creda abbandonato; ma chissà se poi non si sente ancora più sconcertato. Ci sono però dei suggerimenti utili, tipo creare una routine senza cercare di inventarsi ogni volta chissà cosa e ricordarsi di essere il più possibile tranquilli per non ingenerare ansia nel pupo; per il resto l'attuale situazione di casa mi

farà comunque aspettare due mesi prima di valutare se mettere in pratica il metodo oppure no, e quindi sospendo il giudizio :-)
