



## De niñas a malotas (Psicología)

ÁNGEL PERALBO

Download now

Read Online ➔

# De niñas a malotas (Psicología)

ÁNGEL PERALBO

## De niñas a malotas (Psicología) ÁNGEL PERALBO

Hijas adolescentes: cuando no se cuidan, no se quieren, no se protegen, no se gustan, no confían en sí mismas...

De niñas a malotas es un libro que refleja con acierto y profundo conocimiento cuál es la realidad de las chicas adolescentes hoy y, también, cómo afrontan sus padres ese momento tan difícil de sus «princesas». Ellas, entre la búsqueda de libertad y la inseguridad; sus progenitores, entre el amor incondicional y el desconcierto.

Ángel Peralbo, psicólogo especializado en adolescencia y autor de El adolescente indomable –del que se han vendido 10.000 ejemplares–, explica por qué muchas jóvenes no son dueñas de sus vidas, aunque parezca lo contrario; qué las lleva a tener prisas por crecer; qué hace que se sientan incomprendidas; cómo manejan las turbulentas relaciones con sus amigas o sus conflictos con su propia imagen; cuáles son los peligros en su tiempo de ocio; por qué caen en las redes de una pareja tóxica que sigue patrones de antaño...

Todas estas cuestiones y muchas más en una obra imprescindible para comprender y poder ayudar a su hija adolescente, y aprovechar la oportunidad que nos da la adolescencia para garantizar que tenga una autoestima adecuada.

El autor:

Ángel Peralbo es licenciado en Psicología, postgrado en Psicología Clínica y en Salud Mental. Está especializado en programas de terapia familiar y problemas en infancia y adolescencia y en programas de intervención en dificultades de aprendizaje y de conducta en el entorno educativo. Forma parte del equipo de especialistas de Álava Reyes Consultores, como coordinador del área de adolescentes.

Máster en marketing y especialista en coaching ejecutivo, ejerce como coach y elabora e imparte cursos y conferencias destinados a centros educativos y a empresas sobre el desarrollo de la inteligencia emocional, dirige proyectos de escuela de padres, talleres, coloquios... y realiza proyectos de investigación sobre las variables que intervienen en la mejora psicosocial de jóvenes y adolescentes.

Es autor de El adolescente indomable, coautor de la enciclopedia La psicología que nos ayuda a vivir, y coautor y coordinador del libro Cuentos para comer sin cuentos, todos ellos publicados en esta editorial.

Colabora de manera habitual en diversos medios de comunicación en temas relacionados con la divulgación de la Psicología.

## **De niñas a malotas (Psicología) Details**

Date : Published March 12th 2013 by La Esfera de los Libros

ISBN :

Author : ÁNGEL PERALBO

Format : Kindle Edition 272 pages

Genre :

 [Download De niñas a malotas \(Psicología\) ...pdf](#)

 [Read Online De niñas a malotas \(Psicología\) ...pdf](#)

**Download and Read Free Online De niñas a malotas (Psicología) ÁNGEL PERALBO**

---

## **From Reader Review De niñas a malotas (Psicología) for online ebook**

De niñas a malotas (Psicología) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read De niñas a malotas (Psicología) ÁNGEL PERALBO books to read online.