



Romper con la adicción

Lance M. Dodes M.D.

Download now

Read Online ➔

Romper con la adicción

Lance M. Dodes M.D.

Romper con la adicción Lance M. Dodes M.D.

Una guía paso a paso para vencer cualquier tipo de adicción, desde drogas, juego, alcoholismo, comer en exceso o la adicción sexual.

El Dr. Dodes afirma que, al reconocer y comprender las fuerzas emocionales que subyacen en las conductas adictivas, cualquier obsesión potencialmente destructora puede ser superada.

A través de la práctica y la investigación, Dodes ha encontrado que casi todos los actos adictivos son precedidos por sentimientos de impotencia. En su estilo fresco y claro, el Dr. Dodes además incorpora historias de casos para ilustrar exactamente cómo estos sentimientos establecen la adicción, cómo reconocer el camino hacia la adicción y cómo tomar de nuevo el control. Siete pasos críticos para superar la adicción, con base en sus hallazgos.

Este es el nuevo manual para aquellos que sufren una adicción. Una valiosa herramienta que se centra en la raíz de la causa de la adicción y sirve como una alternativa a los programas de recuperación de Alcohólicos Anónimos y similares. Una hoja de ruta para la recuperación de la mano del pensador más original en los temas superación de la adicción.

Las ideas del Dr. Dodes han sido incorporadas por los terapeutas y centros de tratamiento en EE.UU. y son impartidos por universidades y centros de formación para los médicos. El manual para un nuevo, amplio y profundo conocimiento de la adicción.

El libro incluye secciones especiales para las familias y los profesionales de la salud.

Romper con la adicción Details

Date : Published July 3rd 2014 by Click Ediciones

ISBN :

Author : Lance M. Dodes M.D.

Format : Kindle Edition 215 pages

Genre :

 [Download Romper con la adicción ...pdf](#)

 [Read Online Romper con la adicción ...pdf](#)

Download and Read Free Online Romper con la adicción Lance M. Dodes M.D.

From Reader Review Romper con la adicción for online ebook

Romper con la adicción Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Romper con la adicción Lance M. Dodes M.D. books to read online.